

ワクチンだけでは  
感染を防げない



2021年9月13日

✚ 日本赤十字豊田看護大学  
下間正隆  
(Infection Control Doctor)



主に発症や重症化の  
予防が期待されてい  
ます



首相官邸ホームページ  
河野太郎ワクチン担当大臣

X

感染



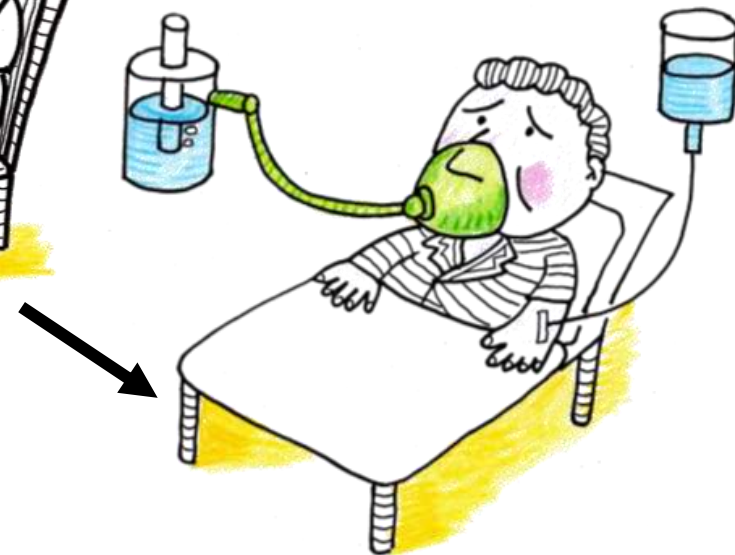
○

発症



○

重症化

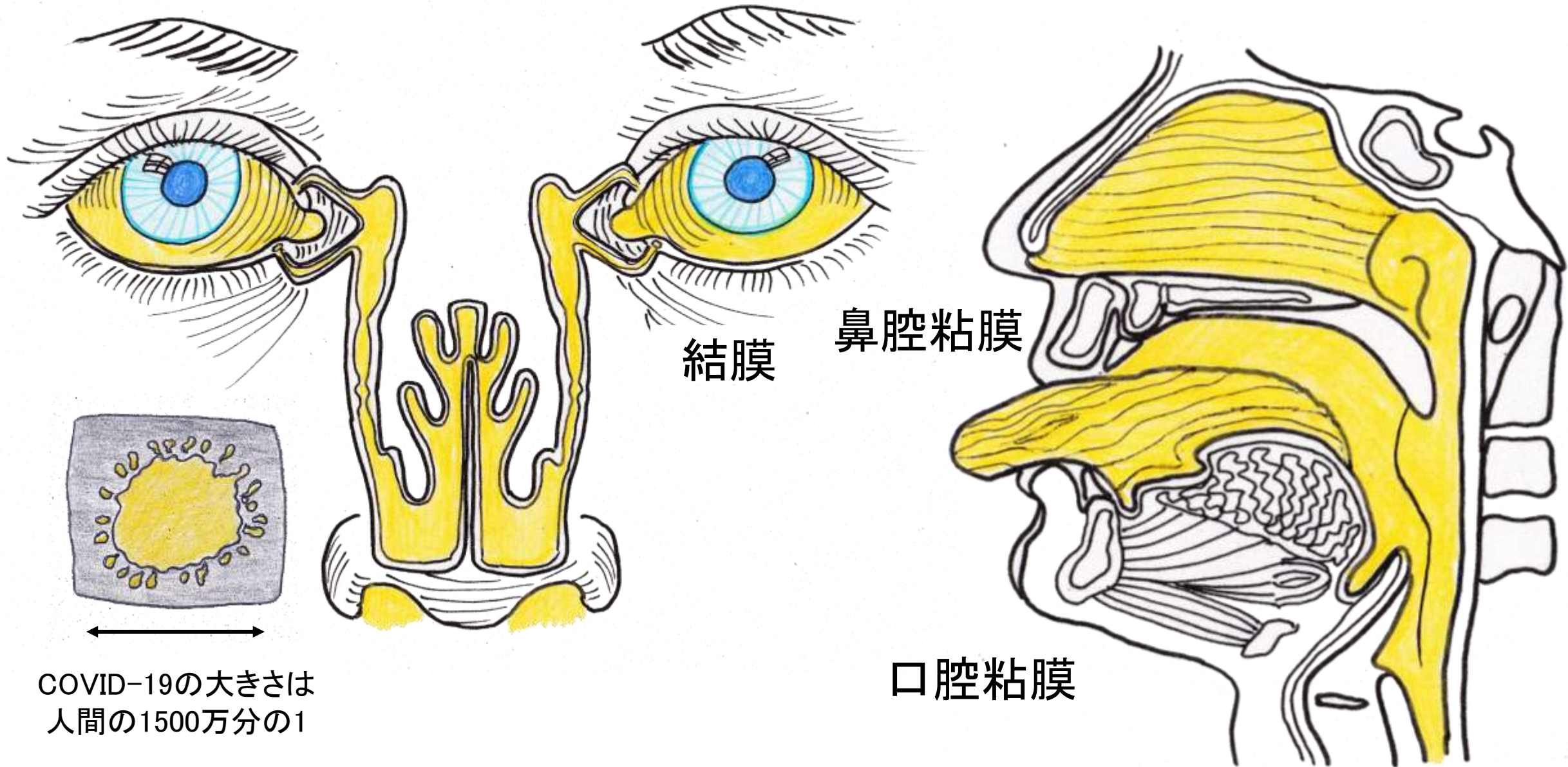


ワクチンを打っても  
なぜ、感染するの…？

感染



COVID-19(新型コロナウイルス)は、顔の粘膜から感染する



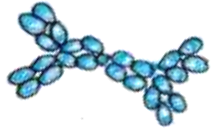
コロナが  
顔の粘膜に  
引っつかないように  
しなければ・・・！



感染阻止には、粘膜面での闘いが大事

局所粘膜面での防御

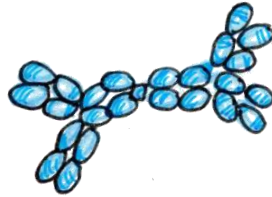
IgA抗体



気道粘膜



分泌型  
IgA抗体



感染を阻止する  
粘膜面での闘いには  
IgA抗体が必要

全身での防御

血中

IgG抗体



血中に入ってきた  
コロナには  
IgG抗体が闘う

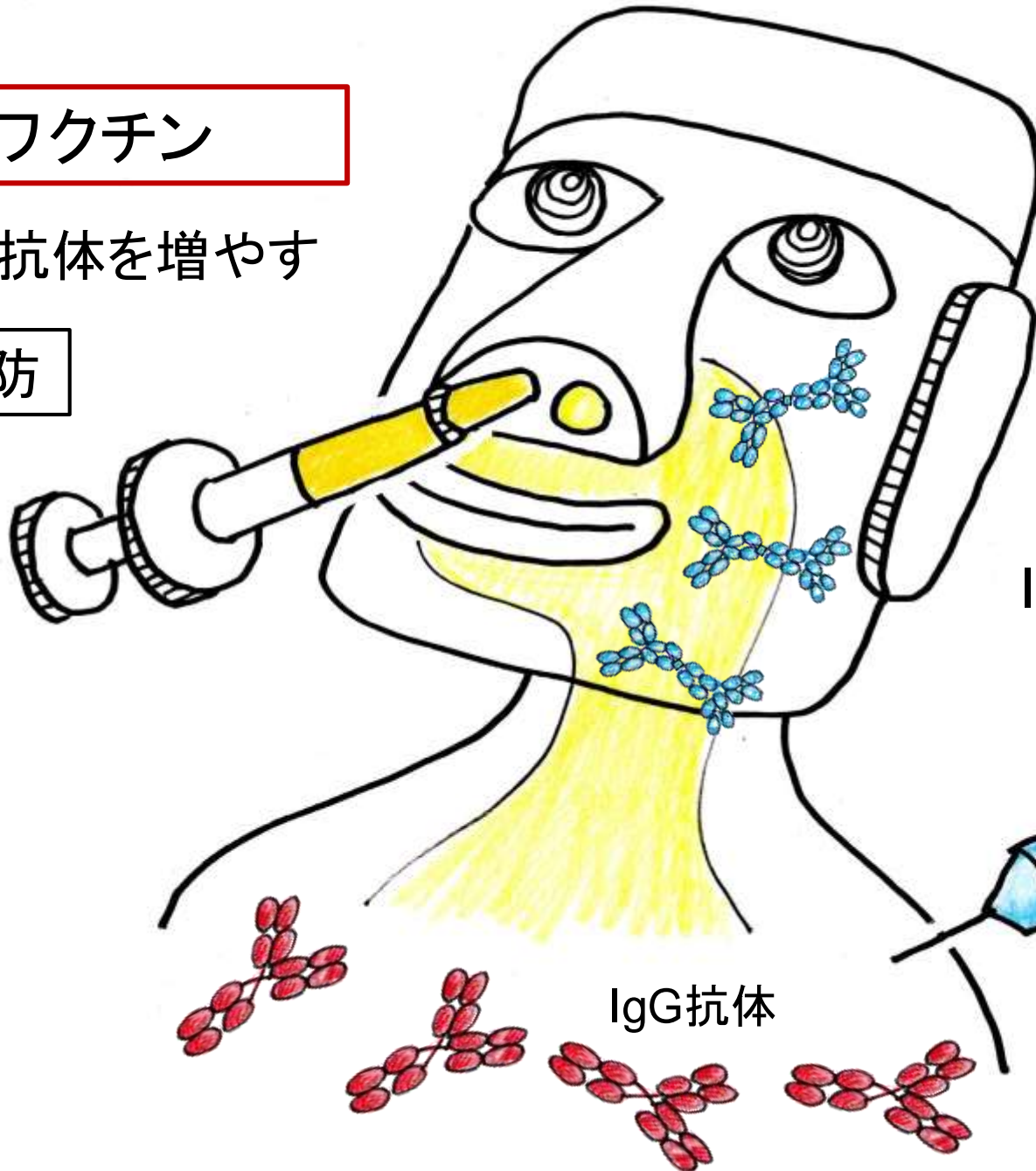
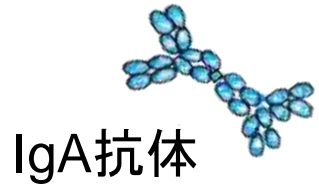
2021.  
1.21  
MLB

理想的...

## 経鼻ワクチン

粘膜のIgA抗体を増やす

感染の予防



## 注射ワクチン

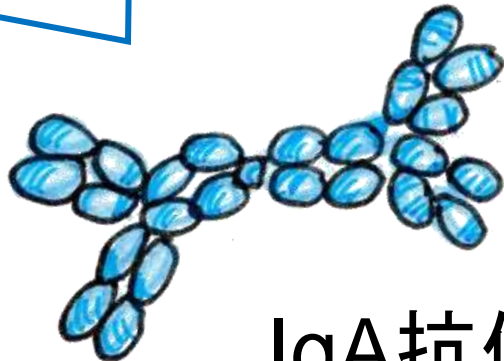
全身のIgG抗体を増やすが  
IgA抗体はそれほど増えない

重症化の予防



顔の粘膜での闘いには  
IgA抗体が必要なのか！  
しかし・・・

粘膜面で  
コロナと  
闘いまっせ～



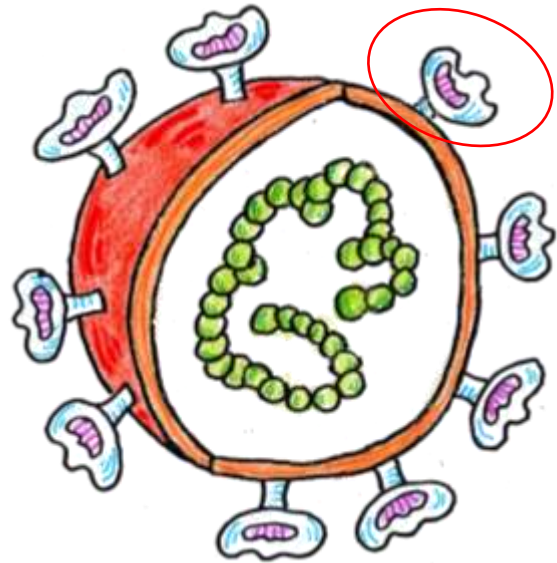
IgA抗体





# mRNAワクチン

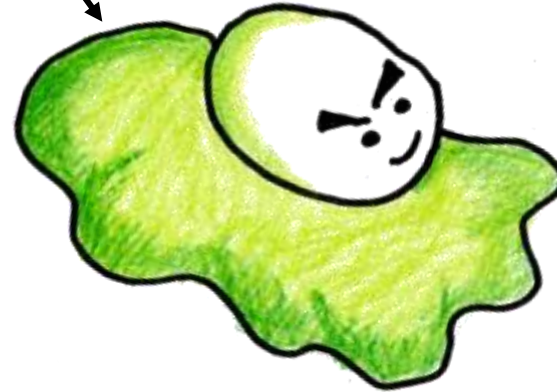
スパイク蛋白質



COVID-19  
(新型コロナウイルス)

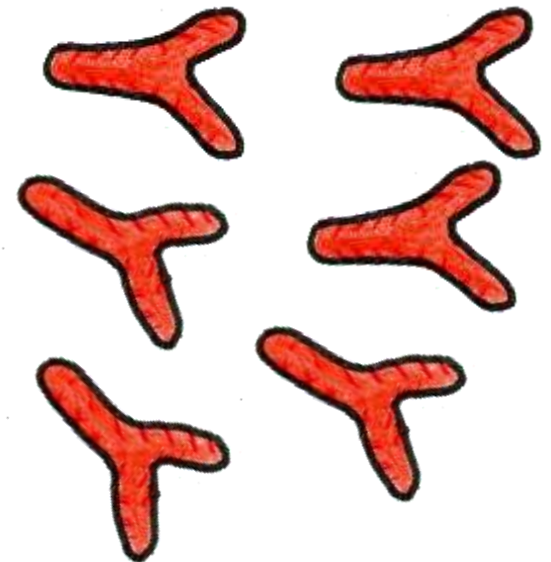


刺激



免疫担当細胞

IgG抗体



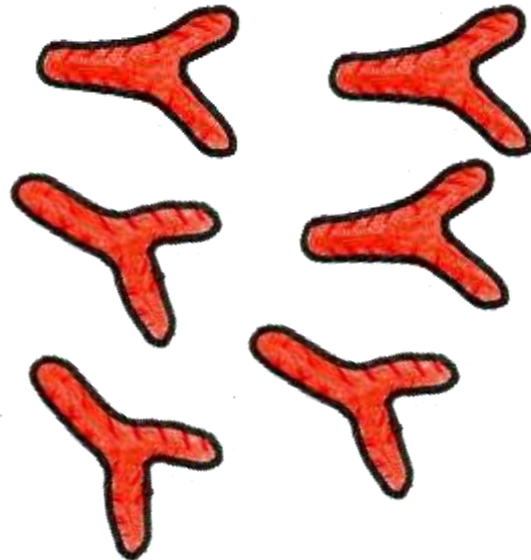
# mRNAワクチン



IgG抗体



免疫担当細胞



ワクチンを注射しても  
全身のIgG抗体は増えるが  
IgA抗体はそれほど増えない



## 感染の予防



IgA抗体  
で予防する



## 発症の予防・重症化の予防



IgG抗体  
で予防する



感染

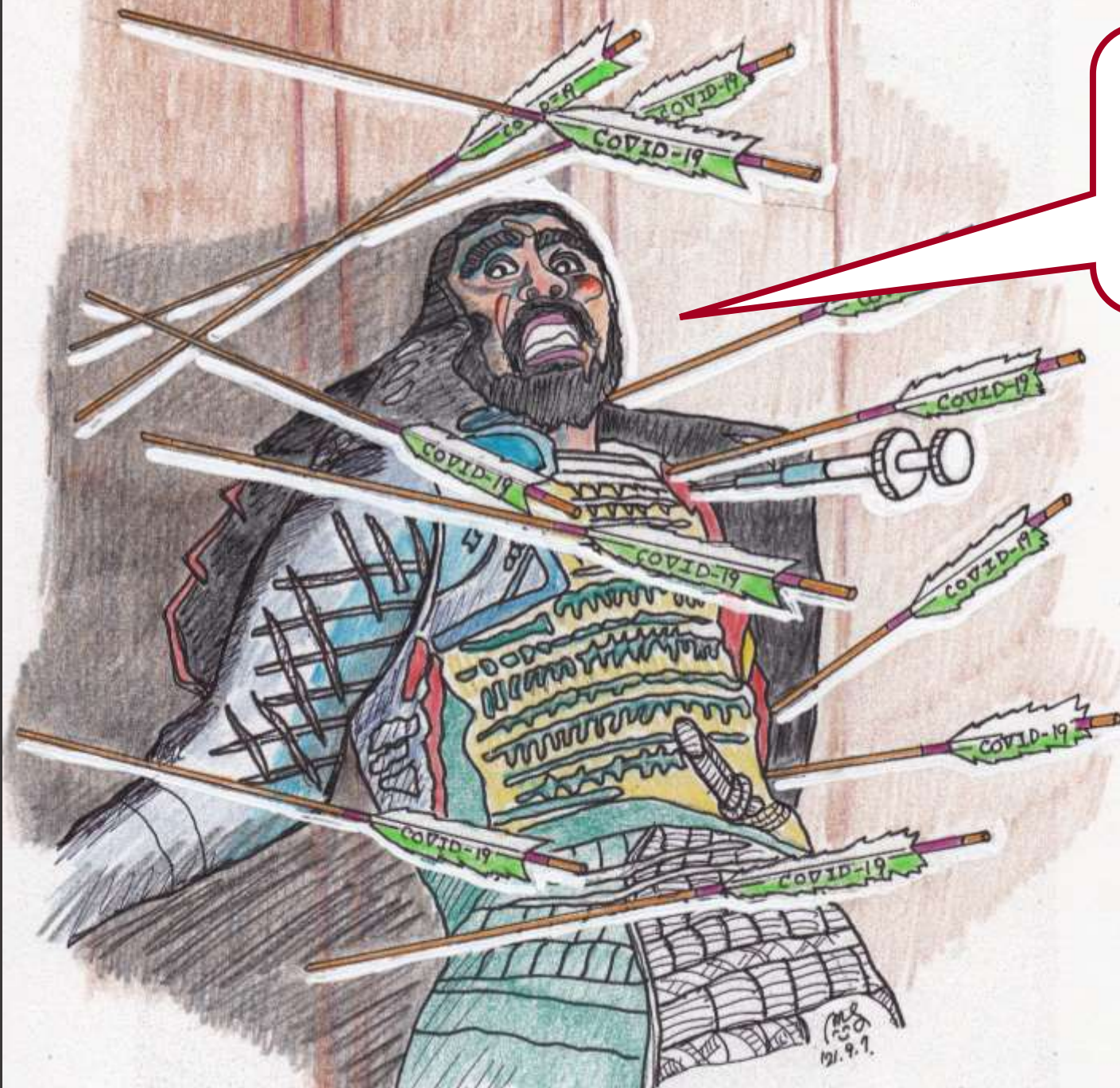
ワクチンは、発症や重症化を予防する



IgG抗体



ワクチン打っても  
感染するよ！

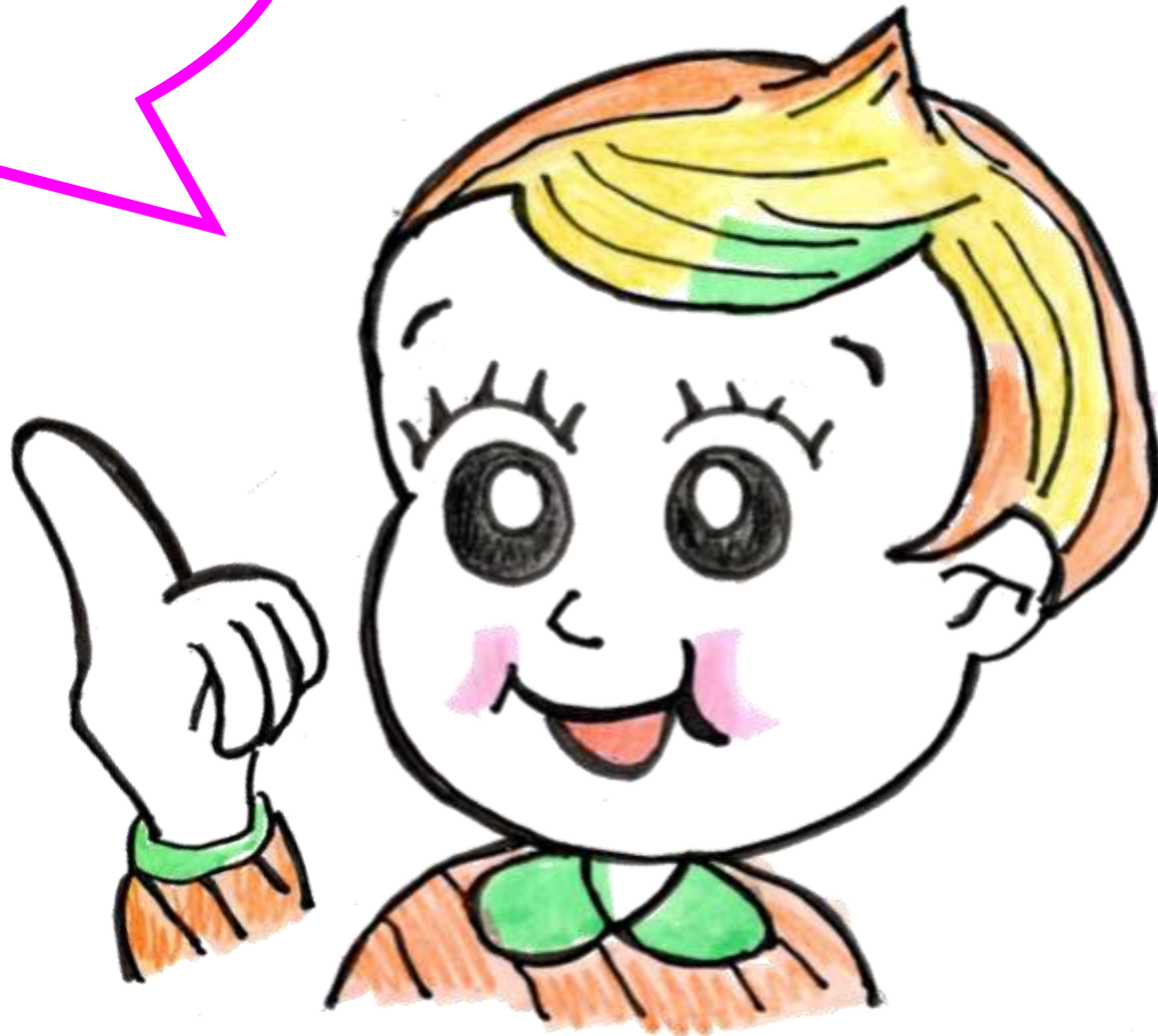


ワクチンだけでは  
感染を防げない！  
知らなかった…

Throne of Blood

ワクチンを打っても  
やっぱり  
基本が大事

- ① マスク
- ② 手指衛生
- ③ 換気
- ④ 黙食



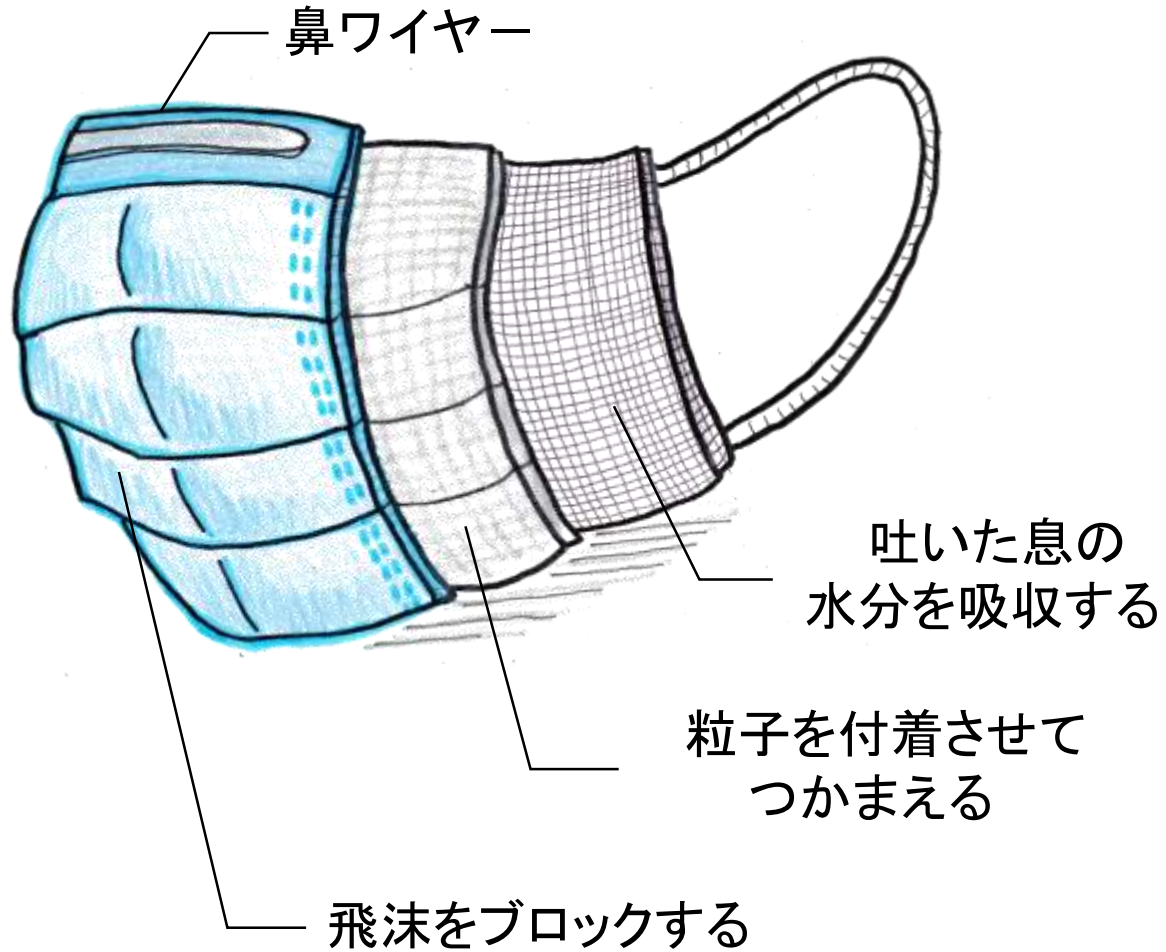
# 人との距離がとれない時は、マスクをする



洛中洛外図屏風（上杉本）

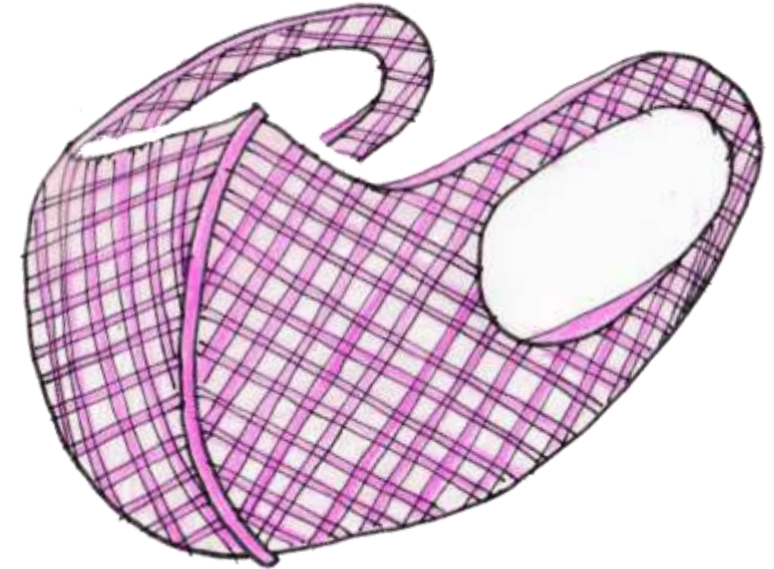
# サージカル・マスク（不織布）

適切



# メッシュやウレタンのマスク

適切でない



息がしやすい  
= 小さな飛沫を通してしまう





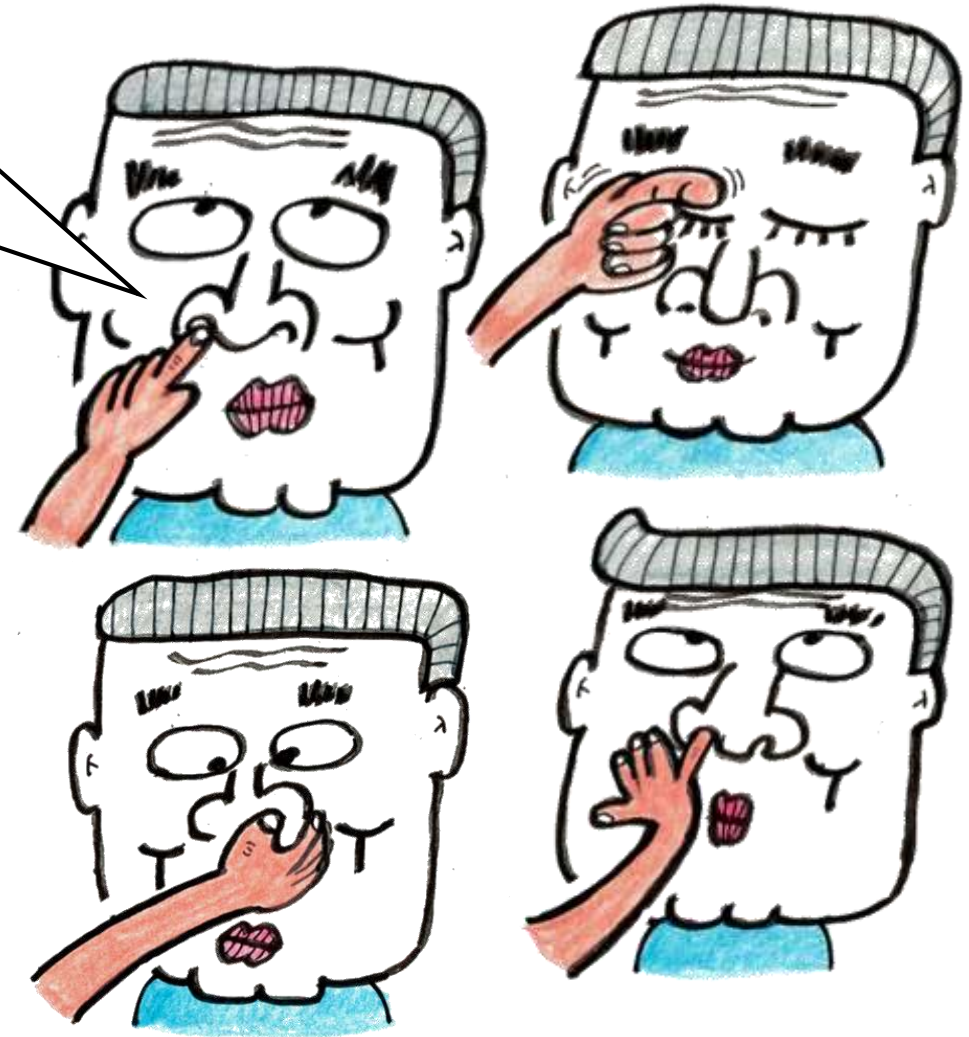
ただし  
人との距離がとれている時は  
マスクは、いりません



# 鼻や目、口の粘膜を触る前に手指衛生する



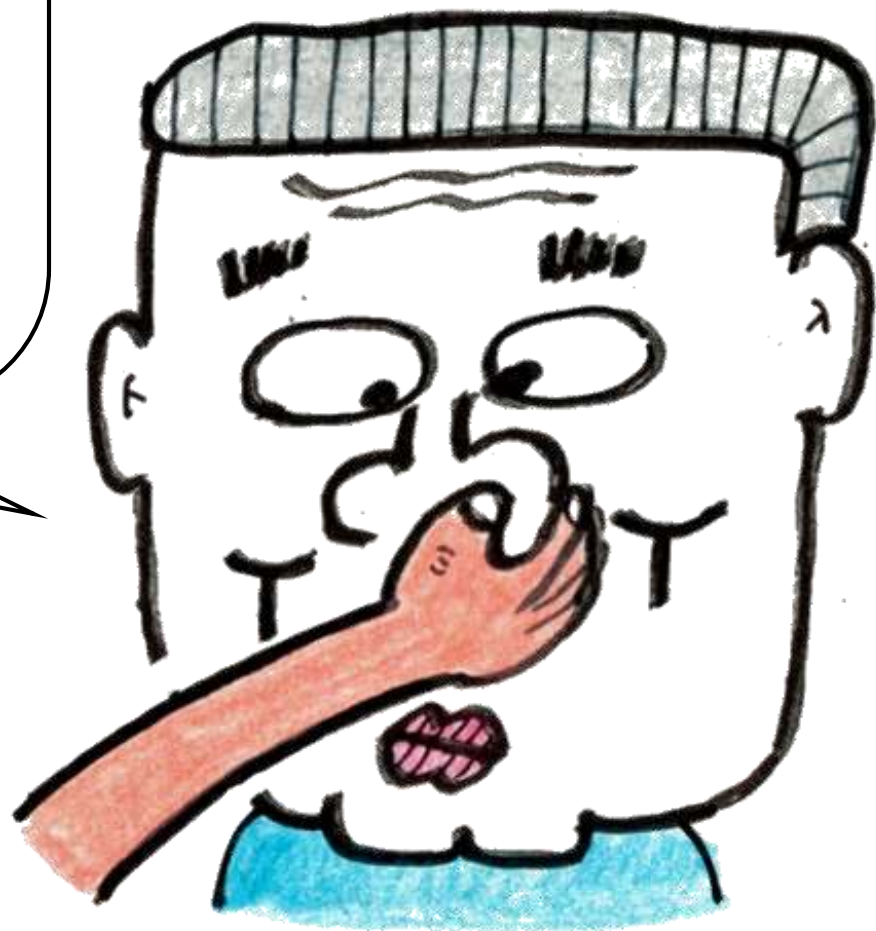
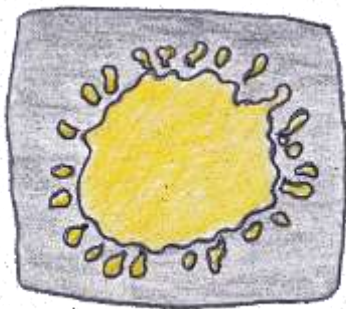
鼻のレセプターに  
COVID-19を  
運ぶのは指先



手の平をこすることも大事ですが

- ・ 鼻の中に指を入れる
- ・ 目をこする
- ・ 口の中に指を入れる

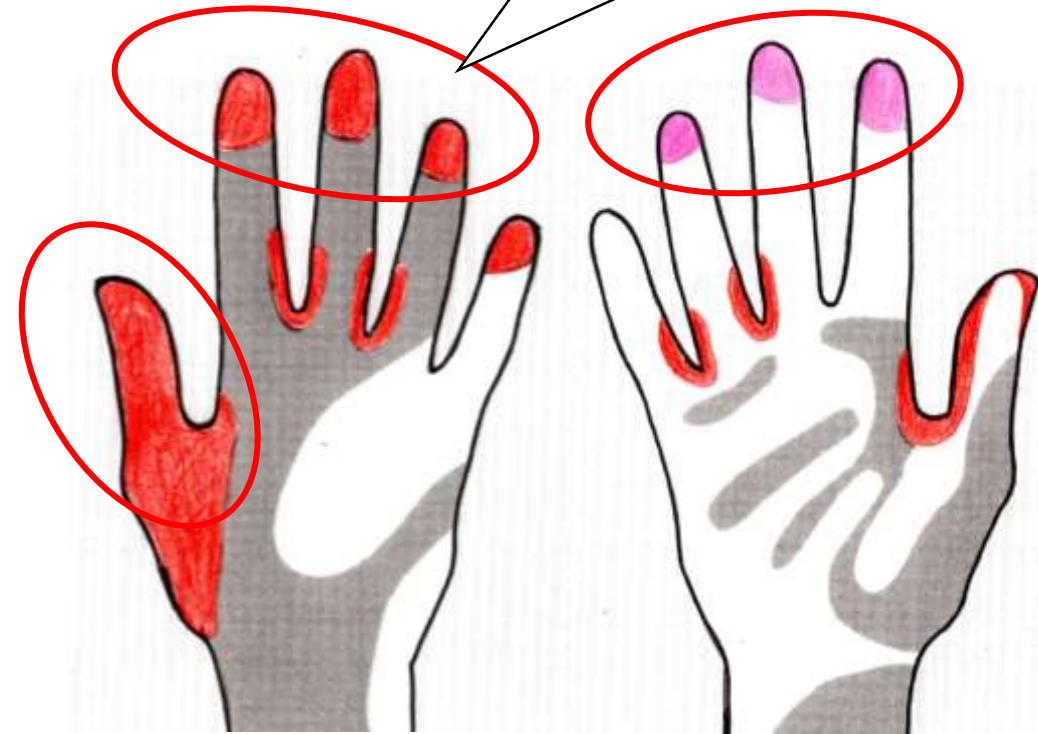
などの行為を考えれば、もっと  
指先や親指を意識してきれいにする  
ことが大切です



# 手を洗う時に忘れやすい部位は、どこか？

40年以上前のわずか1頁半の論文。  
しかし、現在も手指衛生の基礎となっている論文

指先の手洗いが  
不十分



手の甲

手の平

Taylorの論文  
Nurse Times, 1978

特に、指先や親指を  
意識して  
きれいにしましょう



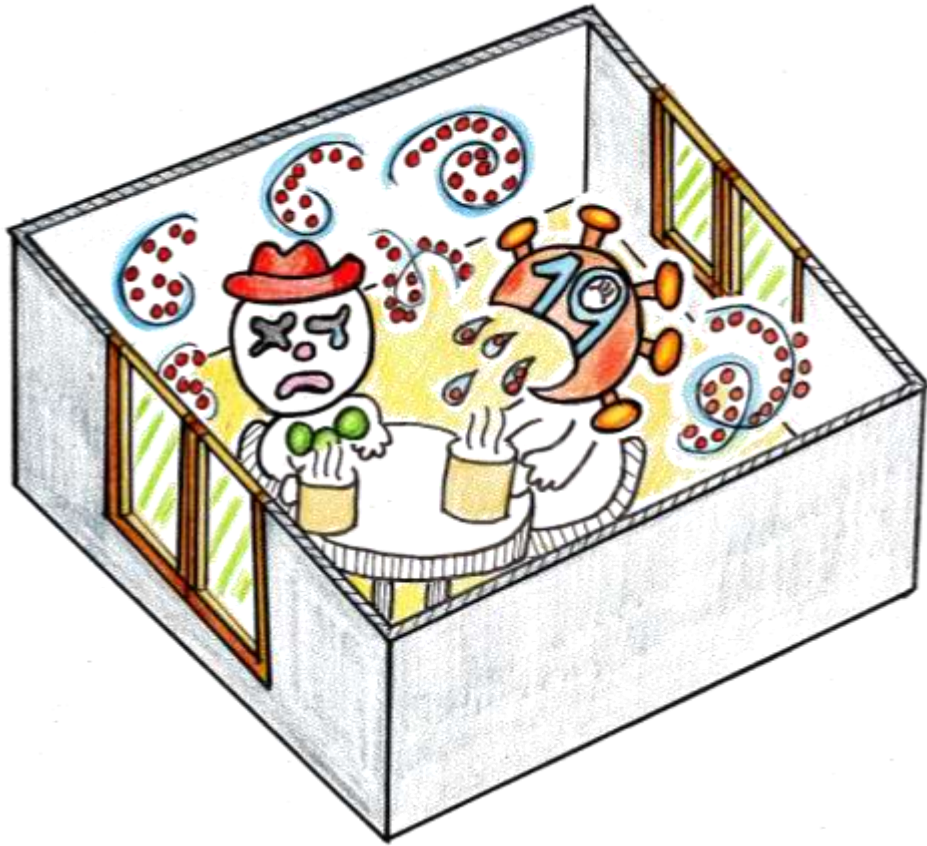
水道水で手を洗う時も・・・



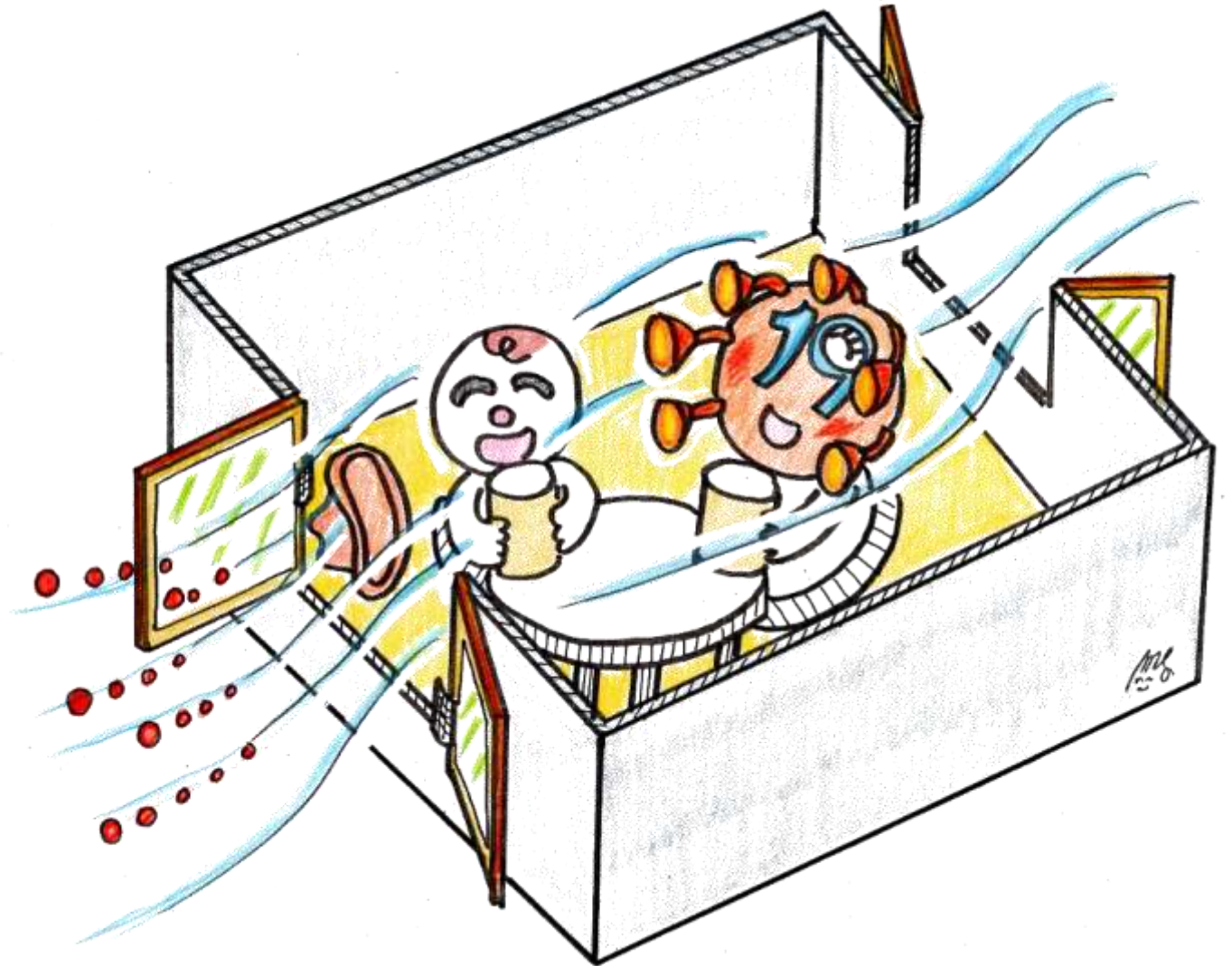
指先や親指をきれいに  
することを忘れない



密閉された空間は  
危険です



室内をよく換気して  
COVID-19を吹き飛ばしましょう！





そして…  
黙って食べる



おわり